

ほっておくと運転免許証が取り消しに!?

気づかぬうちに忍び寄る

# 睡眠時無呼吸症候群

の魔の手

疲労感

不眠

日中のだるさ  
・眠気

息が止まる





私も  
思った

えっ

昨日寝ていた時、  
いびきずっとか  
つたし、  
呼吸も止ま  
っていたよ

お父さん

あなた？  
大丈夫？



眠気や疲れが  
取れないような…

ギ  
ク  
ツ

言われてみれば  
確かに最近  
寝ても寝ても



ウェブで  
調べてみるか…

じ  
じ  
じ  
じ  
じ

結構  
当てはまる！

ガ

無呼吸症候群チェック

- 旅行に行った時に友人に
- 入院時にいびきがひどい
- ご家族のかたでいびきが
- 日中に眠気が絶えない
- 朝起きた時にしんどい



ここから近い  
歯科医院があるな…  
予約しよう!



テレビでも  
無呼吸症候群の  
人が起こした  
事故のニュース  
やってたな



後日…

こんにちは  
何か睡眠の

お悩みなどは  
ありますか?



はい…

寝ている時  
呼吸が止まってる  
そうなんです

無呼吸症候群の  
チェック項目も  
結構当てはまり  
ました

装置をつけて  
寝てみる

これで改善  
されます  
ように……!

ち

ほ

身体が軽い……!  
なんて目覚めが  
いいんだ

お父さん、  
夜全然いびき  
うるさくなかったよ

本当に良くなって  
安心したわ!

無呼吸症候群  
によって  
引き起こされる



日中の眠気



だるさ



いびき



頻尿



これらの症状は  
早期治療で  
改善されます

早期治療によって  
死亡率も低下します



無呼吸症候群に  
ついてお困りの方



まずはお気軽に  
ご相談ください